

## VOORDELEN van bemiddeling?

- Jullie **onderhandelen zelf, zoeken zelf** naar **oplossingen** die tegemoet komen aan jullie persoonlijke wensen en **beslissen zelf** over het resultaat van de overeenkomst. Er worden geen beslissingen door derden opgelegd. Als bemiddelaar heb ik geen beslissingsbevoegdheid.
- In tegenstelling tot klassieke procedures wordt er ruimte gecreëerd voor het uiten van **gevoelens, bezorgdheden en wensen**, komen beiden evenveel aan bod, wordt het **praten** met en **luisteren** naar elkaar bevorderd, is er **respect** voor elkaar en wordt jullie **tempo** gevolgd.
- Binnen bemiddeling wordt er gewerkt naar een **gezamenlijke toekomst** als ouder waarbij jullie kinderen niet klem worden gezet in de conflicten. Er wordt stilgestaan bij wensen en bezorgdheden van kinderen.
- **Samen** beslissen zorgt voor een duurzame, leefbare en aanvaardbare overeenkomst die beter wordt gerespecteerd.
- In tegenstelling tot een klassieke procedure waar er slechts één winnaar is, kunnen beiden enkel **winnen**.
- Het bekomen van een overeenkomst binnen bemiddeling is **korter in tijd**, soms na een aantal gesprekken is er al een oplossing. Bemiddeling is **goedkoper** dan een klassieke procedure.

## WAT is BEFAM?

BEFAM staat voor bemiddeling in familiezaken en is de bemiddelingspraktijk van Caroline Coopman. Ik ben maatschappelijk assistente en genoot de opleiding Bemiddeling in Familiezaken aan de universiteit Gent - Antwerpen en het VCOK Gent (vormingscentrum opvoeding en kinderopvang). Via Bemiddeling vzw, Vlaamse Vereniging voor Familiale Bemiddeling, werd ik erkend door de Federale bemiddelingscommissie.

Als hulpverlener-bemiddelaar onderscheid ik me van andere bemiddelaars door mijn professionele kennis in communicatie en luistertechnieken. Ik ben getraind om de belangen van betrokkenen zichtbaar te maken, zodat oplossingen tot stand komen waarbij beiden zich goed voelen. Verder heb ik een pedagogische achtergrond en ben ik op de hoogte van psychosociale ontwikkelingen bij kinderen. Ik ben bovendien ervaren in problemen binnen echtscheidingsituaties, koppelsprokken, ouderschap, ... Ik bezit ook een ruime juridische achtergrond.

## CONTACT

Coopman Caroline  
Bemiddelingspraktijk te Oostende  
Tel: 0496/42.70.75

Gesprekken vinden enkel plaats op afspraak

E-mail: [info@befam.be](mailto:info@befam.be)  
Website: [www.befam.be](http://www.befam.be)

Scheiden  
Familie  
Conflicten  
Gezin  
Vriendschap  
**Bemiddeling**  
Ouderschap Erven  
Relatieproblemen  
Koppels

*Samen op zoek naar een  
oplossing voor de  
toekomst met een erkend*

*bemiddelaar in familiezaken*

## WAT is bemiddeling in familiezaken?

Conflicten binnen relaties, gezinnen of families komen vaak voor. Soms heb je het gevoel niet meer te weten hoe hieruit te geraken.

Hierover praten in aanwezigheid van een onpartijdige bemiddelaar kan verhelderend werken.

Als jullie kiezen voor bemiddeling zoeken jullie zelf naar oplossingen voor jullie conflict door steeds **rechtstreeks** met elkaar te **communiceren** onder begeleiding van een bemiddelaar. Als bemiddelaar luister ik naar jullie beiden en **help** ik jullie stap voor stap je standpunten los te laten en de bezorgdheden, wensen en verwachtingen naar elkaar te vertellen.

Binnen bemiddeling is er ruimte om de moeilijke, emotionele onderwerpen en onderliggende conflicten bespreekbaar te stellen.

Op basis van juridische informatie zoeken jullie samen naar **creatieve oplossingen** die voor beiden een **goed gevoel** geven en **aanvaardbaar** zijn.

Tijdens de bemiddeling onderhandelen jullie zelf en beslissen jullie zelf over oplossingen voor jullie conflict.

**Samen beslissen in onderling overleg** over het resultaat, verkleint de kans op conflicten bij de uitvoering van jullie overeenkomst.

## Voor WAT kan je er terecht?

### • INFORMATIE OVER ECHTSCHEIDING

Aan de hand van je vragen worden alle mogelijke echtscheidingswegen uitgebreid toegelicht. Samen wordt bekeken welke oplossing voor jouw situatie het best past en waar je hiervoor terecht kan.

### • RELATIEBEMIDDELING

Praten jullie langs elkaar heen? Twijfelen jullie over jullie gezamenlijke toekomst? Samen bekijken we de knelpunten, verwachtingen en mogelijkheden om samen verder te gaan.

### • SCHEIDINGSBEMIDDELING

Als je als koppel beslist om niet meer samen door het leven te gaan, zoeken jullie samen naar oplossingen voor de goederenverdeling, het huis en de kinderen die in het belang zijn voor beiden.

Afspraken worden opgenomen in een overeenkomst voor scheiding door onderlinge toestemming dat kan worden bekrachtigd op de rechtbank.

### • OUDERSCHAPSBEMIDDELING

Voor, tijdens of na de scheiding blijven jullie ouder over jullie kinderen. Jullie werken als ouders samen een regeling uit rond gezag, verblijf, kosten, opvoeding, ... die in een overeenkomst kan worden vastgelegd. Jullie bouwen een brug zodat jullie kinderen vrij van de ene naar de andere ouder kunnen bewegen.

### • BEMIDDELING IN FAMILIEGESCHILLEN

Bij conflicten inzake erfenissen, conflicten tussen familie- of gezinsleden, niet nakomen van afspraken tussen niet-gehuwden, partnergeweld, ... treden jullie in dialoog om een zelf een oplossing te zoeken voor jullie conflicten.

### • INDIVIDUELE BEGELEIDING

voor partners, ouders of kinderen in scheidingssituaties waarbij er handvaten en informatie wordt gegeven zodat je je leven kan verder zetten of ouders hun kinderen kunnen ondersteunen tijdens de scheiding.

## TARIEVEN?

Na het intakegesprek wordt er bij aanvang van de bemiddeling een overeenkomst gesloten waarbij afspraken en kostprijs worden vastgelegd.

individueel gesprek: 35 euro/uur

Bemiddelingsgesprek: 60 euro/uur

De kostprijs kan worden gedragen door beiden.

Afhankelijk van je in komen kan je beroep doen op gerechtelijke bijstand waarbij er gedeeltelijke of gehele vrijstelling van de bemiddelingskosten mogelijk zijn.

Het aantal gesprekken is afhankelijk van de thema's, situaties en problemen die worden besproken.

Afspraken en oplossingen worden in een juridisch onderbouwde overeenkomst vastgelegd. De overeenkomst kan, samen met een verzoekschrift, worden neergelegd op de rechtbank van eerste aanleg. De overeenkomst kan ook dienen voor een notaris.

Mogelijkheid tot gerechtelijke bemiddeling.